

!CAPS ALTER & GO!

Projet d'Education pour la Santé porté par la **Ligue de l'enseignement Midi-Pyrénées** et ses 8 fédérations départementales. Le projet est co-financé par l'**Agence Régionale de Santé**, et accompagné au niveau de chaque département par la délégation territoriale de l'ARS et la direction académique des services de l'**Education Nationale**.

LA SÉDENTARITÉ : UN PROBLÈME DE SANTÉ PUBLIQUE

- 4^{ème} facteur de risque de mortalité pour l'OMS (*Organisation Mondiale de la Santé, 2008*)
- Situation des jeunes préoccupante en Midi-Pyrénées : moins d'un adolescent sur 3 déclare un niveau d'activités physiques correspondant aux recommandations (*enquête HBSC 2007 Midi-Pyrénées*)

1

LE PROJET

- **Objectif** : promouvoir un mode de vie actif sur le territoire de vie de l'enfant.
- **Zone géographique** : 8 territoires (*soit un par département*)

Projet d'une durée de **2 ans**.

Définition du territoire

1 collège, 3 écoles primaires,
des **municipalités** concernées et les
associations locales agissant sur le territoire.

- **Les actions** :
 - ✓ Fédération des acteurs locaux.
 - ✓ Intervention en milieu scolaire (*3 par classes*).
 - ✓ Organisation du challenge « je compte mes pas ».
 - ✓ Accompagnement d'acteurs locaux pour la mise en place d'actions.
 - ✓ Organisation d'évènements territoriaux.

2012 / 2015

- A ce jour, ont participé au projet :
 - ✓ 43 établissements scolaires,
 - ✓ 174 classes,
 - ✓ 4 604 élèves,
 - ✓ 223 acteurs...

DES RÉSULTATS

- ↗_(augmentation) **de 22%** d'enfants ayant des **REPRÉSENTATIONS POSITIVES** de l'activité physique*.
- ↗_(augmentation) **de 5%** d'enfants ayant des **habitudes** en **COHÉRENCE** aux **recommandations***.
- ↗_(augmentation) **de 11%** d'enfants souhaitant **REPRENDRE LA PRATIQUE** d'activité physique*.

*Résultats obtenus par questionnaire d'auto-évaluation en début et fin de projet par les enfants participant au projet (intervalle de 3 mois).

